

# Seznam věcí na tábor – Indiánské léto

## Osobní čistota

- zubní kartáček
- pasta
- kelímek na vodu pro čištění zubů (neslouží na pití)
- mýdlo nebo sprchový šampon
- šampon na vlasy
- papírové kapesníky
- ručník na ruce a obličej
- osuška
- krém na (ne)opalování
- repelent proti hmyzu (klíšťatům)
- vlhčené ubrousky (pokud je dítě využije)

## Jídelní souprava

- 1 díl ešusu** nebo miska na jídlo (ideálně nerozbitná nebo pevná keramická) **podepište** nebo jinak **označte**
- hrneček na pití (není to ten samý jako na čištění zubů)
- polévková lžice** (ne příbor)
- láhev na pití (ne PET, ta nevydrží teplejší nápoje) a nenahrazuje hrneček

## Nocleh

- spacák
- karimatka / nafukovací matrace
- celta/deka na přikrytí spacáku před jiskrami z ohně (spí se poblíž ohniště)
- oblečení do spacáku – jen na spaní

## Oblečení

### Pro chlapce

- halena střihu T,
- jednobarevné kalhoty **nebo**
- legíny (oddělené nohavice, přivazované tkanicí k opasku),
- bederní rouška (pruh látky široký zhruba 30-40 cm, dlouhý přibližně 1,5 metru podle velikosti postavy, aby sahal asi ke kolenům. Provléká se mezi nohama a připevňuje opaskem, doporučujeme aspoň tři bederní roušky),
- opasek

### Pro dívky

- šaty střihu T v délce zhruba ke kolenům

## Boty

- sandály (příliš se neosvědčila gumová obuv zvaná „Kroksy“)
- nejméně 1x pevná obuv pro chůzi v terénu a běhání (na výpravu, pobíhání po lese apod.)

## Ochrana proti vodě

- odolný plášť proti vodě (pláštěnka) na více použití
- boty proti vodě (gumovky)

## Věci k vodě

- plovací úbor (plavky)
- pomůcky k plavání (kruh, rukávky)

## Oblečení z kamenných měst

- spodní prádlo a ponožky **na každý den pobytu**
- kraťasy nebo sukně
- trička
- svetr
- tepláky, kalhoty
- čepice nebo šátek pro parné dny
- větrovka nebo jiná lehčí bunda

## Další potřebné a užitečné věci

- batůžek na výpravu
- baterka (svítilna)
- provázek
- psací potřeby
- dopisní papíry
- obálky
- poštovní známky (bude možno zakoupit naše táborové pohledy v ceně 5 Kč/kus)
- kapesné dle uvážení – viz dále (při návštěvě koupaliště i kamenného města Žlutice lze zakoupit laskominy)
- pytel na špinavé prádlo (osvědčil se povlak na polštář)

## Co dalšího lze vzít, ale není nutné?

- kapesní nůž (pokud je s ním dítě seznámeno a umí jej používat)
- svíčka
- hudební nástroj, pokud na něj dítě libě hraje
- zpěvník s oblíbenými písněmi
- světlé (bílé) tričko, šátek apod. pro batikování nebo jiné ozdobení (týká se i chlapců, kterým vždy někdo s výrobou pomůže)
- luk a šípy (pokud je vlastní a umí s ním zacházet)
- oblíbené hry (kostky, karty apod.)
- něco na čtení k večernímu ohni nebo pro parné dny
- dřevěné nebo malé skleněné korálky
- odstřížky kůže
- toaletní papír

## Co určitě nebrat

- přemíru sladkostí (láká do ležení obtížný hmyz a hlodavce)
- rychle se kazící potraviny
- nápoje v plastových vacích (PET lahve) – pitný režim je zajištěn
- cennosti (drahé ozdoby a jiné cetky)
- civilizační vymoženosti (telefony, přehrávače apod.)
- meče, dýky a jiné kovové zbraně
- samostříly, praky

## Obecná doporučení

Počasí se během tábora může dosti měnit. Zažili jsme krásné a až příliš horké letní dny i chladná a deštivá táborová období.

Proto je potřeba vybavit se vším v dostatečném množství pro případnou výměnu.

Dle vývoje příběhu se může stát, že budeme potřebovat nocovat mimo tábor. Prosím zkuste připravit věci na spaní tak, aby byly snadno balitelné a přenositelné.

Zvažte také **výši kapesného** – neplánujeme časté návštěvy kamenného města. Doporučujeme proto **částku 200-300 Kč** na pohledy a poštovní známky.

## Do čeho zabalit?

- kufr
- taška s horním přístupem
- batoh/krosna s bočním plněním (ne horním)

Zavazadla s věcmi mají děti po celou dobu tábora ve zvláštním stanu na policích. Proto je třeba, aby do nich byl snadný přístup a věci se daly průběžně přeskládat.

## Jak zabránit možným ztrátám věcí?

- Všechny věci podepište nebo jinak označte (zejména všechny potřeby na jídlo)
- Balte spolu s dítětem nebo jej nechte zabalit samotné – bude mít tak větší přehled o tom, co si na tábor veze.

Pokud přeci jen něco na táboře zůstane, ozvěte se po táboře co nejdříve e-mailem, pokusíme se věci dohledat a předat.

## Hledáte inspiraci?

Protože jsou naše tábory trošku netradiční, patří k nim i netradiční oblečení.

Jak zhotovit indiánský oděv najdete na:

<http://wakantopa.cz/indiani-inspirativni-navody.php>

## Upozornění

Skutečně je třeba mít s sebou **dva hrnečky** – jeden na pití (uschován u kuchyně v ešusárně) a druhý na čištění zubů (máme jej v ležení).

Celý náš tábor se odehrává v jiném čase. Všichni proto nosí **dobové oblečení**. Doporučujeme proto s sebou vzít více šatů/halen na prostřídání. Nemusí být nijak zdobené, stačí z přírodní látky nebo alespoň přírodně barevné.

Doplňkové oblečení (z kamenných měst) volte také uvážlivě. Berte s sebou spíše obyčejné, přírodních barev. Ne lesklé s nápisy, obrázky i jinak „značkové“. Důvodem je náš pobyt v přírodě a tedy jejich možné poničení.

Na táboře nemáme ani pračku, ani sušičku. Čisté spodní prádlo a zejména suché ponožky děti ocení i pokud není zrovna období dešťů.